**附件1：**

**体检注意事项**

**一、体检地点：**长沙市第四医院岳麓院区（老院区）健康管理中心，岳麓区麓山路92号（岳麓山大门口旁）。

**二、体检时间：**2025年3月17日（星期一）早上8:00在体检中心大厅集合。

**三、体检应注意的事项：**

1、携带本人有效身份证原件。

2、请按预约的日期体检，健康检查前3-5天保持正常的休息和饮食，避免进食油腻辛辣、高蛋白、高脂肪、高糖和高盐饮食，避免使用对肝、肾功能有影响的药物，保证良好睡眠，避免剧烈运动、过度劳累，勿熬夜、勿饮酒、勿吃宵夜，空腹8-10小时。

3、检查当日早晨需空腹进行采血、B超项目，应禁食、禁水，勿服用含糖饮料，口香糖及槟榔，采血时间最迟不超过10:30，以保证血标本的准确性。待上述检查完毕后，方可进食。

4、体检当日尽量着装简单、以方便体查。

5、做X光检查时不要佩戴金属饰物（项链、手机、钥匙等），勿穿戴有金属纽扣的衣服，体检过程中注意保管好个人物品。

6、心电图、内科体检测血压前避免剧烈运动和情绪激动。

7、进行各科检查时，请配合医生按预定项目逐项检查，不要漏项，以免影响您的最后体检结论。

8、子宫附件B超时须憋尿，如无尿，请喝水至膀胱充盈；做妇科检查（白带常规、淋球菌）前应排空膀胱，月经期间不宜做尿检及妇科检查，待经期结束后3—7天再补检。

9、如有疾病史需主动向主检医生提出，经期、怀孕须告知招聘单位和体检前台工作人员。

**四、体检标准及收费**

按照长沙市公务员入职体检标准（含毛发毒品检测），男，570，女，630，自备现金或者银行卡，前台个人交费。